

## Overlast tips

1. Zorg dat je je buren kent. Stel jezelf voor aan je buren. Als je elkaar kent, is het makkelijker om met elkaar te praten. Ook als je last van elkaar hebt.
2. Ga niet hetzelfde doen als je buren. Maken je buren bijvoorbeeld te veel geluid? Ga dan niet je eigen muziek harder zetten. Dat helpt niet.
3. Probeer rustig te blijven, ook als je boos bent. Ga pas bij je buren langs om te praten als je weer wat rustiger bent. Dat praat makkelijker en de kans is groter dat je het samen oplost.
4. Ga zo snel mogelijk met je buren praten. Als je te lang wacht, weten zij misschien niet meer over welk moment je het hebt.
5. Spreek een dag en tijd af voor het gesprek. Zeg tegen je buren dat je een gesprek wilt omdat je (over)last ervaart. Vraag wanneer zij daar tijd voor hebben.
6. Maak in het gesprek duidelijk waar je precies last van hebt. Bij te veel geluid kun je bijvoorbeeld vertellen dat je te weinig slaapt doordat je buren de muziek na 23.00 uur nog hard aan hebben.
7. Probeer je in te leven in je buren. Vraag waarom ze bepaalde dingen doen. Misschien is er een reden dat je buren langer wakker blijven dan jij en daarom 's avonds nog veel geluid maken. Als je elkaar begrijpt, vind je eerder een oplossing.
8. Nodig de buren uit om de (over)last mee te maken zoals jij dat doet. Als de buren in jouw huis staan en horen hoe hard hun muziek klinkt, kunnen zij je beter begrijpen.
9. Maak samen afspraken. Bijvoorbeeld: muziek mag 1 uur per dag, tussen xx en xx uur.